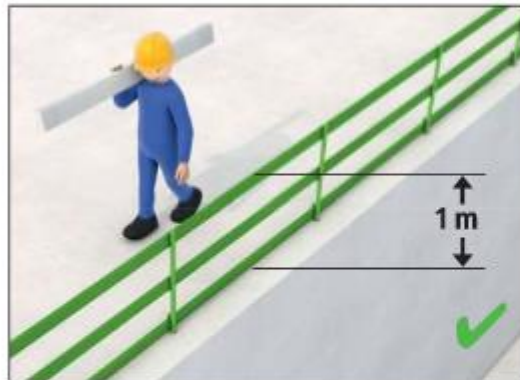


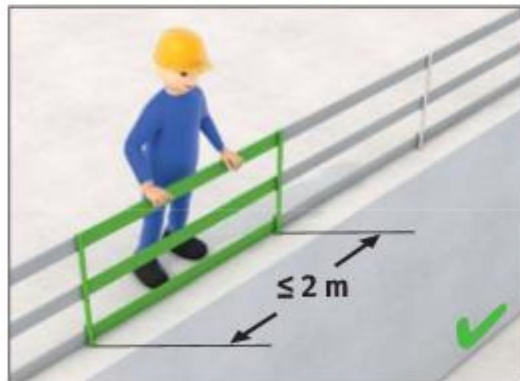
# Lezuhanásveszélyes peremek biztosítása építkezéseken



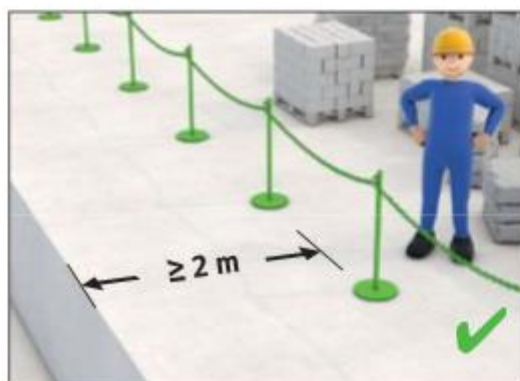
Biztosítsa a lezuhanásveszélyes peremeket



Megfelelően alakítsa ki az oldalsó védelmet



Stabilan építse fel az oldalsó védelmet

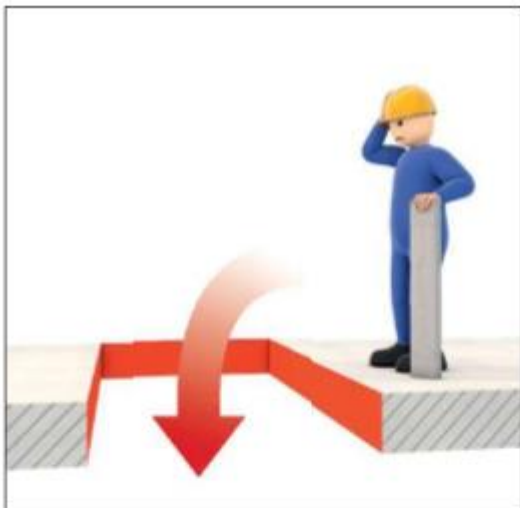


Távolság ráhagyásával zárja le a lezuhanásveszélyes peremeket

# Padlónyílások biztosítása



Zárja le az  
elbotlásve-  
szélyes  
mélyedéseket



Fedje le a  
nyílásokat



Nagy nyílások  
esetén  
használjon  
oldalsó  
védőelemet

# Támaszlétra megfelelő felállítása



Biztosítsa  
elcsúszás ellen



A megfelelő  
szögben állítsa  
fel



Alkalmazzon  
megfelelő  
hosszúságú  
létrát



# Állólétrák biztonságos használata



Biztonságosan állva dolgozzon



Biztonságosan helyezze át a létrát



Ne mászon át

# Rakományok megfelelő rögzítése



A rakományokat szorítóhurokban szállítsa



Használjon négyes felfüggesztést



A rakományt biztosítsa lezuhanás ellen



Ne a huzalhoz rögzítse

# Munkavégzés láncfűrészszel



Vegye  
figyelembe a  
kezelési  
útmutatót



Viseljen  
személyi  
védőfelszerelést



Vállmagasság  
felett ne  
végezzon vágási  
munkát



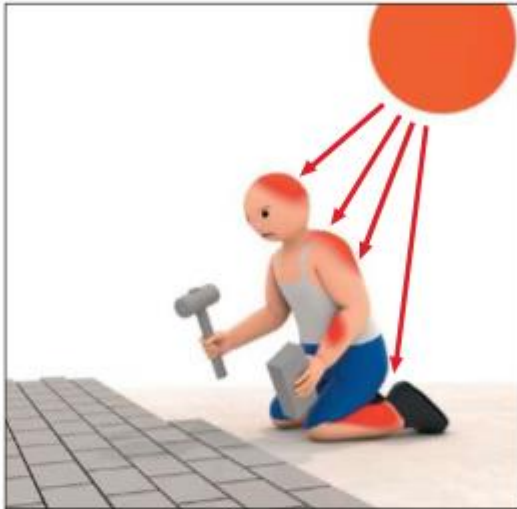
Ügyeljen a stabil  
állásra



# Védekezés a napsugárzás ellen építkezési munkáknál



D 505-1



Kerülje a  
közvetlen  
napsugárzást



Viseljen  
megfelelő  
testfelületet  
fedő ruházatot



Használjon  
napvédő krémet

## Munkahelyi baleset

Az állami balesetbiztosító meghatározása szerint a munkahelyi baleset a biztosított által elszenvedett baleset (külső tényező hatására történő hirtelen egészségkárosodás), amely egy biztosított tevékenység folytatása közben történik (munkaidőben vagy a munkahelyre vezető úton).

Akkor is munkahelyi balesetről beszélünk ha csak egy segédeszköz, mint egy szemüveg vagy hallókészülék sérül meg. Ezeket a károkat a balesetbiztosító megtéríti és egészségkárosodásnak minősíti.

Munkahelyi balesetnek számítanak az úgynevezett bagatell balesetek is. A bagatell balesetek azok, melyek 3 napnál rövidebb ideig tartó munkaképtelenséggel járnak. Egy bagatell balesetet követően az esetek többségében a munkavállaló azonnal folytatni tudja a munkát.

Az út közben történő balesetek szintén munkahelyi balesetnek számítanak. Azonban csak a munkahelyre vezető közvetlen útvonalat lehet itt figyelembe venni.

Közvetlen útvonalnak minősül a saját lakás és a munkahely közötti utazás.

## Teendők munkahelyi baleset esetén

A munka közben elszenvedett baleseteket és megbetegedéseket nem szabad alábecsülni:

- A dolgozóknak minden balesetet (bagatell baleseteket is) jelenteniük kell a vállalkozásnál
- amennyiben orvosi beavatkozás szükséges vagy tisztázatlan az áldozat egészségi állapota, azonnal segítséget kell hívni: a mentőket a 112 számon, vagy sürgősségi orvosi ellátást kell igénybe venni, a baleset súlyosságának függvényében.
- Az esetet dokumentálni kell a „Verbandbuch“-ban (baleseti könyvben)!
- Die pl. az alábbi adatokat kell bejegyezni:
  - a baleset ideje, helye és körülményei,
  - a sérülés vagy megbetegedés jelleg, kiterjedése
  - az alkalmazott elsősegélynyújtás leírása, valamint esetleges tanúk felsorolása.

A „Verbandbuch“ (baleseti könyv) könnyen megtalálható helyen, az elsősegélydoboz mellett legyen elhelyezve.



## **Munkavédelem – Botlás, csúszás, esés**

A botlás, csúszás, esés eseteit illetően 3 területet lehet megkülönböztetni:

### **Technikai hiányosságokl:**

- túl sima, kopott, megrongált padlóburkolatok
- rossz megvilágítás, elromlott világítótestek
- meghibásodott gépek/készülékek
- rossz/túl sima fellépők a járműveken és gépeken

### **Szervezési hiányosságok:**

- Időnyomás, sűrgetés
- tisztázatlan szabályozások
- a munkafolyamatok rossz tervezése
- a dolgozók hiányos tájékoztatása

### **A személyes viselkedés hiányosságai:**

- a koncentráció hiánya
- felelősségtudat hiánya
- ismeretek hiánya
- szabályok betartásának hiánya
- megnövekedő kockázatviselés

A személyes viselkedés nagyban hozzájárul ahhoz, hogy a csúszásból, botlásból és esésből eredő balaszetek elkerülhetők legyenek.

- Megőrizni a nyugalmat, nem sietni és futni (lépcsők, csúszós padlók)
- Lehetőség szerint használni a korlátokat
- Terhek szállításakor a szabad kilátást biztosítani
- A munkakörnek megfelelő lábbelit úgy kiválasztani, hogy az kényelmes legyen, erős tartást biztosítson és csúszásgátló talppal rendelkezzen.
- Közlekedési útvonalakat szabadon hagyni, botlás lehetőségét elkerülésére a kábeleket ne az útvonalon keresztül vezetni, tárgyakat eltávolítani, megfelelő világításról gondoskodni, csak megfelelő fellépőket és lépcsőket használni.
- Forgószékek kizárólag ülésre alkalmasak.
- Kiöntött folyadékokat azonnal fel kell törölni és szárítani (ez különösen fontos pl. konyhánál, ahol zsíros és olajos folyadékok kerülhetnek a padlóra).

## **Munkavédelem – Helyesen emelni és cipekedni**

Nagyobb terhet hajlított térdekkel valamint egyenes gerinccel, felegyenesedett felsőtesttel (ahogy egy súlyemelőnél) a lábakból kiindulóan egyenletesen kell felemelni.

A lábak legalább csípőszélességre vannak terpesztve, a hasizmok meg vannak feszítve. Eközben a levegőt ki kell lélegezni.

Emelésnél, át- és lerakásnál a gerincet semmiképpen nem szabad elfordítani.

Így helyes: előbb a terhet felemli, akkor az egész testtel egy vagy több lépéssel elfordulni, és csak ezután egyenes háttal a terhet letenni.

Alapvetően a terheket hasmagasságban, közel tartva a testhez érdemes szállítani. A vállakat eközben nem szabad felhúzni. A felső testet mindig egyenesen kell tartani és nem hátra hajtani.

## **Munkavédelem – Létrák**

Megelőzés:

- A munkafolyamatnak megfelelő létra kiválasztása
- Ellenőrzött létrák és fellépők használata
- Létrák és fellépők rendeltetésszerű felállítása
- Felületek, erős aljzat figyelmes kiválasztása
- Elcsúszás ellen biztosítani
- Megfelelő lábbeli viselése
- Soha nem szabad kapaszkodás nélkül felmenni
- Használhatatlan létrák és fellépők leselejtezése
- A létrákat nem szabad veszélyes helyeken, feszültség alatt lévő vezetékeknél felállítani

## Személyes védőfelszerelés (PSA)

Több veszélyhelyzet csak személyes védőfelszerelés használatával kerülhető el.

A személyes védőfelszerelést a munkáltató köteles a munkavállaló számára biztosítani, valamint gondoskodni a megfelelő minőségről, utánpótlásról, karbantartásról (pl. légzésvédelmi szűrők és fülvédő párnáinak cseréje).

Ön köteles a rendelkezésre álló személyes védőfelszerelést használni, a karbantartásáról gondoskodni, hiányosságokat a feljebbvalójának azonnal jelenteni.

Oktatás tartalma (Inhalte der Unterweisung)		
<ul style="list-style-type: none"><li>Arbeitsunfall / Verhalten bei Arbeitsunfall</li><li>Arbeitsschutz- Stolpern, Rutschen, Stürzen</li><li>Arbeitsschutz- Richtig Heben &amp; Tragen</li><li>Arbeitsschutz- Leitern</li><li>Persönliche Schutzausrüstung</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Munkahelyi baleset/teendők munkahelyi baleset esetén</li><li>Munkavédelem – Botlás, csúszás, esés</li><li>Munkavédelem – Helyesen emelni és cipekedni</li><li>Munkavédelem – Létrák</li><li>Személyes védőfelszerelés</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Magasban lévő peremek, szegélyek, szélek biztosítása az építkezésen B100-1</li><li>Gödrök, aknák, árkok biztosítása az építkezésen B100-2</li><li>Támaszlétrák helyes felállítása B131-1</li><li>Álló létrák helyes felállítása B132-1</li><li>Emelők helyes terhelése, biztosítása B161-1</li><li>Munka láncfűrészrel B259-1</li><li>Nap elleni védekezés az építkezésen D505-1</li></ul>
Átvettem és elolvastam az 1-11 oldalakat		
Oktatásban résztvett személy neve (Name des Unterwiesenen)	Dátum (Datum)	Aláírás (Unterschrift)
		